

FATMA YILDIZ

Koçluk ve Gelişim Akademisi



FATMA YILDIZ

2023
Katalođu

Uzmanlıklar

İç Eğitimlik
Yolculuğu

Koçluk

Kişisel
Gelişim

1 Seçim
Süreci

2 Eğitimler

3 Tasarım
Mentörlüğü

İç Eğitimlik Yolculuğu

4 Performans
ve Geri
Bildirim

5 Gelişim

6 Ödüllendirme
ve Motivasyon

4 günlük Temel Eğitimcinin Eğitimi

Amaç: Kurum içerisinde rol ve sorumluluk üstlenecek iç eğitimcilerin yetişkin eğitimi tasarlama ve uygulama konusunda ihtiyaç duyacakları bilgi ve beceriye sahip olmalarını sağlamak.

Öğrenme Hedefleri:

Kurumsal eğitimciler, bu eğitim sonunda;

- Eğitimci kimliğine dair, rol ve sorumluluklarına dair bir bakış açısı kazanacak,
- Yetişkin eğitimi-yetişkinin öğrenme özellikleri hakkında bilgi edinecek,
- Amaç ve öğrenim hedefi tanımlayacak,
- Yeni bir eğitim programı tasarlayabilecek,
- Uygun eğitim yöntem ve araçları geliştirme, kullanma becerisi edinecek,
- Yapılandırılmış bir eğitim programını etkin bir şekilde sunabilecektir.

Uygulama

Eğitim, maksimum 10 kişi ile bir atölye yaklaşımı ile işlenir.

Katılımcıların aktif rol aldığı sürekli sahneyi deneyimledikleri bir eğitimidir.

Süre: 4 gün (09:30 – 17:00)

Eğitimler

- Güne güzel başlangıç / Eğitimin MOTTOSU
- Beklentiler (Uygulama)
- Aktivite Şeması (Uygulama)
- Sahne uygulaması 1
- Tanımlar
 - Eğitim, Pedagoji, Andragoji
- Kurumsal Eğitimcinin misyonu, vizyonu
- Rol ve sorumlulukları
- Yetkinlikleri
- Eğitimciyi sevmek, bu kimliği sahiplenmek
- Nasıl Öğreniriz?
- Beynimizin öğrenme matematiği
 - Sağ beyin, sol beyin köprüleme
- Yetişkin Öğrenme Prensipleri (uygulama)
- Eğitim Öncesinde
 - İhtiyaç Analizi
 - Öğrenme Stilleri
 - Bloom Taksanomisi
- Amaç ve öğrenim hedefi belirleme/yazma (uygulama)
- Eğitim Tasarımı
- 5 adımlı model (uygulama)
- Eğitim Yol Haritası
 - Giriş
 - Gövde
 - Kapanış
- Sahne uygulaması 2
- Eğitim Zaman Planı
- Beceriler nasıl öğretilir?
- Görsel Materyal Üretme
- Metafor ve Hikaye Kullanımı
- Power Point Kullanımı ve İpuçları
- Flip Chart / Beyaz Tahta Kullanımı
- PPT'siz tasarımlar
- TEDx konuşmalarından ilham alınacak noktalar
- Eğitim Ortamı
- Püf Noktalar
- Eğitim Sırasında
 - Ses Tonu
 - Beden dili
 - Saha Kullanımı
 - Canlandırıcılar
 - Katılımcı Dikkat ve Duygu Takibi
 - Stres Yönetimi
 - Kriz Yönetimi
- Katılımcıların sunumları (Sahne Uygulaması 3)
- Geribildirim çalışması (yazılı ve sözel)

Etkili Çevrim içi Sunum Becerileri

- Çevrim içi eğitim tasarımına nerden başlanır?
- Mevcut eğitim, nasıl online eğitime dönüştürülür?
- Teknik donanımların önemi
- Işık, ses, arka plan
- Öğitmenin ses ve beden dili kullanımı
- Katılımcı grubu yönetimi
- Kriz Yönetimi

Çevrim içi Eğitim Tasarımında Fark Yaratmak

- İnsan nasıl öğrenir?
- Beyin ve araştırmalardan örnekler
- Dopaminin etkisi
- Tasarım yolculuğu nasıl planlanır?
- Tasarımın olmazsa olmazları
- Kavram, uygulama, deneyim yaratmak
- Örnek uygulamalar

- *Çevrimiçi Eğitimde Oyun ve Oyunlaştırma
 - *Otantik Eğitim
 - *Çevrim içi Eğitimi Canlandırmanın Yolları
- eğitimlerinin içerik detayları için lütfen iletişime geçiniz.

Süre: 3 saat online gerçekleşir

Arzu edilirse her katılımcının 15 dk'lık online bir eğitim yönetimi yapması için ek 2 modül gerçekleştirilir.

İlk eğitimlerden sonra, öğretmenlik becerilerini daha iyi bir noktaya taşımak için önerilen içeriklerdir. İçerikler, gelişim alanlarına göre farklılıklar içerebilir.

Başka öğretmenlerle desteklenebilir.

- Hikaye Anlatıcılığı
- Oyun ve Oyunlaştırma
- Çevrim içi Eğitimde Oyun ve Oyunlaştırma
- Yaratıcı Drama
- Eğitim Tasarımında Yaratıcılık

Yetişkin eğitimi lisans ve yüksek lisansı
22 yıllık yetişkin öğrenmesi ve iç öğretmen yetiştirme deneyimi
Tegep Türkiye'nin en iyi öğrenme ve gelişim ödülleri organizasyonunda 6 yıldır jüri üyesi,

Eğitimler
Gelişim

Koçluk

Yönetici
Koçluğu

Takım
Koçluğu

Yöneticiler
için Koçluk
Becerileri
Eğitimi

Yönetici Koçluğu

Uluslararası Koçluk Federasyonuna göre Koçluk, “günümüzün belirsiz ve karmaşık ortamlarında özellikle önemli olan, kişisel ve mesleki potansiyeli en üst düzeye çıkarmak için ilham veren, düşünmeye teşvik eden ve yaratıcı bir süreçte müşteri ile ortaklık ilişkisi” olarak tanımlanmaktadır.

Dünyanın en yaygın ve en büyük koçluk okullarından biri olan Erickson ekolü usta koçlarından biri olarak; güçlü sorularla, süreç uygulamalarıyla ve daha birçok farklı düşündürme araçlarıyla koçluk alan kişinin düşünme perspektifini genişletmesini, yaratıcı potansiyelini açığa çıkarmasını destekliyorum.

Yönetici / Lider Koçluğu
(6 – 10 seans önerilir)
1.Kimya Görüşmesi
2.Hedef Belirleme Seansı
3.Koçluk seansları

Takım Koçluğu



Bir takımın, takım olabilmesine alan açmak adına yürütülen koçluk seanslarıdır. Takım yöneticisi ve takım üyelerinin beraber aynı anda katıldığı 2-3 saatlik, takım değerleri, takım vizyonu, misyonu, karar alma kriterleri, takım olarak beraber çalışma kuralları ve takımların ulaşacağı hedefler gibi benzeri konuların odağında olan çalışmalardır.

Yöneticiler / Liderler için Koçluk Becerileri Eğitimi

Amaç : Yöneticilerin, liderlerin, ekip performansını artırmaya yönelik, çözüm odaklı koçluk yaklaşımına dair bilgi ve beceri kazanmalarını sağlamak.

Yöneticiler / Liderler için Koçluk Becerileri Eğitimi

- Koçluk nedir? Ne değildir?
- Liderlikte koçluğa neden ihtiyaç vardır?
- Koçluk felsefesi
- Koçluk kime yapılır, ne zaman yapılır?
- Koçluk Araçları
- Koçluk süreci
- Yapılandırılmış koçluk
- Koçluk yöntemleri (Grow, Clear, Oscar yöntemleri)
- Yürürken koçluk
- Soru tipleri
- Soru Sorma Becerisi geliştirme
- Dinleme Becerilerini geliştirme
- Ses ve vurguları etkili kullanma
- Pozitif dil kullanımı
- Koçlukla beyin ilişkisi
- Gelecek odaklı yaklaşım
- Koçluk Becerileriyle etkili geri bildirim verme
- Koçluk uygulamaları

Süre : 2 gün

Kişisel Gelişim

Öğrenmeyi
Öğrenme

Stres
Yönetimi

Etkili
İletişim
Becerileri

Sunum
Becerileri

Amaç : Bu program;

Katılımcıların,

- Yaşam boyu gelişim odaklı zihniyette olmalarının faydaları hakkında farkındalık kazanmalarını,
- Öğrenme yöntemleri hakkında bilgi sahibi olmalarını destekleyerek, kendi öğrenme yöntemlerini keşfetmelerini,
- Öğrenmenin önündeki engelleri nasıl aşabileceklerine dair seçenekler üretmelerini amaçlamaktadır.

Katılımcı sayısı : maksimum 14

Süre : 3 saat

İçerik :

- Gelişim Odaklı Zihniyet
- Yaşam boyu öğrenme farkındalığı
- Yetişkinler nasıl öğrenir?
- Öğrenme aşamaları
- Beyin Odaklı Öğrenme
- Edgar Dale Yaşantı Konisi
- Temsil Sistemleri ne demek?
- Görseller, işitseller, kinestetikler
- Öğrenmenin önündeki engeller
- Engelleri nasıl aşarız?
- Bu bilgileri yaşamımızda nasıl kullanırız?

Yöntem : Soru cevap, küçük grup çalışması, flipchart üzerinden hikaye ve örneklerle anlatım, 2 beyin belgeseli ve üzerine tartışma, hikaye anlatımı, bireysel temsil sistemleri testi, örnek olay ve grup çalışması.

Tamamlayıcı Doküman : Akıllı İnsanlar nasıl öğrenir? Sesli makale

Amaç: Stresini yönetemeyen, enerjisini; enerjisini yönetemeyen, hayatını yönetemez. Stresin ne olduğunu, insana ne gibi tahribatlar yaptığını anlamak ve stresi yönetebilecek dört boyutlu teknikleri kullanarak stresin yönetilmesini desteklemek.

İçerik:

Süre : 1 gün

- Stres nedir?
- Stresliyken bize neler olur?
- Amigdalanın ettiği
- İyi stres, kötü stres
- Kişiliğim stres çeker mi stres savar mı?
- Nasıl yönetilir?
- 4 boyutlu denge
- Zihinsel Boyutta Stres Yönetimi
- Pozitif hayal kurma
- Gözde Canlandırma
- Beyin deneyleri
- Olaylara bakış tarzı
- Olumlu telkin
- Fiziksel Boyutta Stres yönetimi
- Nefes
- Duruş
- Uyku
- Beslenme
- Masaj-timus
- Egzersiz
- Gülmek
- Mutluluk hormonlarımızı nasıl aktive ederiz?
- Manevi (ruhsal) Boyutta Stres Yönetimi
- Meditasyon
- Beyin dalgaları
- Affetmek
- Şükretmek
- İnançlarımız
- Duygusal Boyutta Stres Yönetimi
- Duyguları Fark etmek
- Tüm zamanların istisnasız en iyi stres yönetme formülü

Öğrenim Hedefleri:

- Kendilerini ve iletişim tarzlarını tanımaya yönelik bir bakış açısı kazanacaklar.
- Güçlü soru sorabilme pratiği deneyimleyecekler.
- Sosyal stiller hakkında ve nerede nasıl kullanacakları yönünde bilgi sahibi olacaklar.
- Kendilerinin ve iletişim halinde oldukları kişilerin sosyal stillerini fark edebilecekler ve uygun davranış kalıbını seçebilecekler.
- Etkin dinleyebilecekler.
- Anlatmak istediklerini etkili ifade edebilecekler. (Kelimeler, ses ve beden dili uyumu)
- Empati ve geri bildirim verme konusunda bilgi sahibi olacaklar.
- Ben dili ile geri bildirim verme deneyimi yaşayacaklar.
- COIN metodu ile geri bildirim pratikleri yapacaklar.
- Geri bildirim alma konusunda farkındalık kazanacaklar

Amaç: Bu eğitim ile katılımcıların etkili iletişim yöntemleri hakkında bilgi sahibi olması ve farkındalık kazanarak ilişkilerini daha etkin yönetmesi amaçlanmaktadır.

İçerik;

1.modül : İletişime kendimden başlıyorum.

- Tanışma, Akış paylaşımı
- Ön değerlendirme
- Sağlıklı iletişim nedir?
- Sağlıklı ilişkiler için anlamak, anlaşılmak
- İletişime kendimden başlıyorum.
- Johari Penceresi ile kendimize bakış
- Açık Alanı nasıl genişletebiliriz?
- Güçlü soru nasıl sorabilirim?
- Bu modül bilgilerini hayatıma nasıl transfer edebilirim?

2. Modül : Diğerleri ile İletişim

- Sosyal stiller ile kendimize bakış (renklerle kendimizi tanıyalım)
- Hangi renklerin hangi kimlikte daha baskın?
- Çevrem hangi renklerle çevrili?
- İşim ne istiyor? Nasıl esneriz?
- Diğer renklerle nasıl iletişim kurarız?
- İletişim kazalarını bu bilgiden hareketle nasıl önleriz?
- Bu modül bilgilerini hayatıma nasıl transfer edebilirim?

3. Modül: İletişim Enstrümanları

- Ödev ve egzersizleri üzerine konuşma
- Sağlıklı iletişim için enstrümanlar
- 3 ana enstrümanımız
 - o Kelimeler
 - o Ses
 - o Beden Dili
- Diğer enstrümanlar
- Dinleme
- Empati
- Bu modül bilgilerini hayatıma nasıl transfer edebilirim?

4. Modül: Etkili GERİ BİLDİRİM vermek ve Almak

- Ana enstrümanlarla en doğru geri bildirim yaklaşımı nasıl olur?
- Ben dili
- COIN Metodu
- Nasıl Geri bildirim veririz?
- Nasıl geri bildirim alırız?
- Bu modül bilgilerini hayatıma nasıl transfer edebilirim?

Etkili Sunum Becerileri

İçerik:

- Sunumla ilgili bilinmesi ve geliştirilmesi gerekenler/AKIŞ
- İnsan önce kendini sunar!
- Etkili Sunum Nedir?
- Dijital ve Yüz yüze Sunumların Farkları
- Sunum Öğeleri
- Sunuma Hazırlık
- Etkili Açılış (KANCA)
- Giriş-Gövde-Kapanış
- Sunum aracım ne?
 - o Görsel Materyal Kullanımı
 - o Metafor ve Hikâye Kullanımı
- Teknik Bilgiler
 - o Power Point Kullanımı ve İpuçları
 - o Flip Chart / Beyaz Tahta Kullanımı
 - o Görsel siteleri
 - o Sunum araçları
 - o TEDx konuşmalarından ilham alınacak noktalar

- Sunum Anı
- Beden Dili
- Ses Tonu
- Kişisel tarzı yaratmak
- Beklenmedik Durumlar
- Sunum gerginliği ve heyecanı ile nasıl baş edelim?
- Sunum esnasında işler ters giderse ne yapalım?
- Sunum uzun veya kısa sürüyorsa ne yapalım?
- Etkin Sunumlar için İpuçları
- Bireysel sunumlar

Amaç : Topluluk önünde yapılacak etkili bir sunumun amaca uygun şekilde nasıl hazırlanacağı konusunda gereken teknik bilgilerin verilmesini, uygulamalar ile pekiştirilmesini hedeflemektedir.

Süre: 2 gün

İletişim için:



fatma@fatmayildiz.com



@ftmyildiz



@ftmyildiz



<https://www.linkedin.com/in/fatmayildizgelisim/>



0533 411 59 21



FATMA YILDIZ